

Libri per L'Estate

Thursday 12 July 2007

Scelti e quà e là per voi... buona lettura!

Una serie di titoli, selezionati dalla redazione, per tenervi compagnia durante la stagione estiva. I libri possono essere acquistati direttamente online sul sito di Macrolibrarsi, partner di ManagerZen...

La Vita Ridotta all'Osso

di Leo Hickman

Un anno senza sprechi: le disavventure di un consumatore coscienzioso

Il giornalista ecologista Leo Hickman mette alla prova se stesso e la sua famiglia in un faticoso esperimento di vita vissuta in modo ecologicamente, politicamente, moralmente e naturalmente corretto. Non ci propina posizioni dogmatiche o un trattato specialistico pieno di tabelle e dati scientifici ma un *mémoir* ironico, spiritoso e disincantato del suo "anno vissuto eticamente".

Calore

di George Monbiot

Una proposta per combattere il riscaldamento del globo

C'è una domanda molto semplice che percorre il libro di Monbiot dalla prima all'ultima pagina: ci interessa il futuro dei nostri figli? O invece non ci importa nulla delle condizioni del pianeta che lasceremo loro in eredità?

Ogni volta che accendiamo una luce, ogni volta che prendiamo la macchina per andare a fare la spesa o saliamo su un aereo per andare in vacanza, ogni volta che accendiamo il riscaldamento di casa nostra, è questa la domanda che dovremmo porci tutti noi.

Poiché alle condizioni attuali è inevitabile, oltre che estremamente vicino, il collasso dei principali ecosistemi a causa del surriscaldamento ambientale.

Spirito Naturale

di Stefano Fusi

L'ecologia profonda per la salute del corpo e dell'anima

Per guarire e vivere in armonia abbiamo una grande maestra a disposizione: la natura. Non è altro da noi o qualcosa da riconquistare, ma l'essenza stessa della nostra vita. Riconoscerla e coltivarne le qualità ci dona una vita più semplice, sana, prospera, appagata e responsabile verso l'ambiente e le generazioni future.

L'ecologia profonda integra l'antica saggezza spirituale dei popoli di natura (sciamanesimo, Tantra, taoismo) con le più recenti acquisizioni scientifiche (ecologia, ecosofia, psicologia transpersonale, ipotesi Gaia, fisica quantistica).

Discorso sulla Decrescita

di Maurizio Pallante

Manifesto per una felice sobrietà

Considerare la decrescita come una condizione felice può sembrare una contraddizione, ma in realtà essa indica un nuovo sistema di valori e una prospettiva economica e produttiva finalizzata allo sviluppo di tecnologie che frenino la catastrofe ambientale causata dai processi produttivi.

La decrescita non è una rinuncia, una riduzione del benessere, un ritorno al passato. Piuttosto è una scelta consapevole, un miglioramento della qualità della vita, una rispettosa attenzione per il futuro. E la sobrietà non è solo uno stile di vita, ma una guida per la ricerca scientifica.

La decrescita è l'elogio dell'ozio, della lentezza e della durata.

Le ultime parole fumose

di Fabrizio Pirovano

Curati di campagna, formatori, medici, insegnanti, amministratori di condominio, avvocati, laureandi, politici, manager... Chi non ha bisogno di parlare in pubblico con parole incisive, lasciando un ricordo positivo agli interlocutori? In più di dieci anni di attività didattica l'autore ha sviluppato il metodo corretto per farsi capire e convincere, dopo aver affrontato una serie di situazioni irriverenti raccontate con umorismo in questo libro che è una guida efficace per diventare comunicatori in ogni circostanza in cui ottenere consenso e credibilità è di importanza strategica.

Morto di riunioni

di Patrick Lencioni

Patrick Lencioni, autore di bestseller tradotti in tutto il mondo, affronta con umorismo e senso pratico il problema e ci indica soluzioni intelligenti, originali e soprattutto efficaci per rendere le riunioni come dovrebbero essere – interattive, utili e meglio organizzate – e non passive, noiose e confuse come spesso sono.

E lo fa con un breve e coinvolgente romanzo di business – la storia di Casey McDaniel e di come si sia trovato ad affrontare “La Riunione” per eccellenza, che avrebbe deciso del suo futuro professionale

Intelligenza Emotiva e Respiro

di Alessandro D'Orlando

L’intelligenza emotiva è la capacità di essere consapevoli in ogni istante delle emozioni proprie e altrui, di saperle trasformare e usare per mete costruttive e per conoscere la realtà (anziché combatterle), di riconoscere immediatamente quelle che tolgono energia, di passare dallo stato pessimista e demotivato all’ottimismo e alla motivazione, di non farsi travolgere dagli eventi, vedendo l’aspetto positivo in ogni situazione, di saper scaricare al momento giusto l’energia in eccesso (evitando così le azioni impulsive), di essere sensibili agli effetti della nostra comunicazione e delle nostre emozioni sullo stato d’animo altrui.

La luce che cura

di Fabio Marchesi

Ridurre il colesterolo e le carie dentali, migliorare il sistema immunitario, aumentare le fertilità, prevenire i tumori e la depressione... Tutti gli strabilianti effetti terapeutici del sole, della luce e dei raggi ultravioletti confermati dai risultati di rigorose ricerche scientifiche. Un testo rivoluzionario che mette in discussione le conoscenze finora acquisite dalla scienze e le teorie secondo le quali i raggi ultravioletti sono nocivi. Conoscerete inoltre i disturbi e le alterazioni causati dall'illuminazione artificiale.

